



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Nadbużański Park Krajobrazowy na Rowerze

Plan wyjazdu:

„Im bardziej życie staje się intensywne, scentralizowane, ześrodkowane w wielkich miastach, tem łatwiej tworzy się reakcja w kierunku ucieczki ku naturze” – Jan Lenartowicz, 1913

„... ucieczki ku naturze, lecz na Rowerze” – Organizator Niniejszej Wycieczki, 2016

Wyjazd: Sobota, 14 maja, godz. 7:20, pociąg KM z Warszawy Wileńskiej do Sadownego.

Uwaga: Uczestnicy wycieczki są proszeni o zakup biletów we własnym zakresie, ich koszt jest uwzględniony w ogólnym kosztorysie wycieczki. Organizator Wycieczki odbierze uczestników na miejscu w Sadownem. Szczegóły zostaną przekazane drogą mailową lub telefoniczną.

Powrót: Niedziela, 15 maja w godzinach wieczornych.

Charakter wyjazdu: Rowerowy, krajoznawczy

Atrakcje:

- Nadbużański Park Krajobrazowy.
- Wydma śródlądowa w Zieleńcu.
- Treblinka – Obóz Pracy i Zagłady oraz Muzeum Walki i Męczeństwa.
- Zamek Biskupów Płockich oraz Kościół św. Andrzeja Apostoła (XVI w.) w Broku.
- Jerzyska – Pomnik Partyzantów

Trasa:

Dzień 1: Warszawa ->Sadowne – Treblinka – Morzyczyn – Brok (ok 45 km)

Dzień 2: Brok – Rażny – Szumin – Jerzyska - Brzuza – Sadowne -> Warszawa (ok 50 km)

Nocleg: Nadbużański Ośrodek Edukacji - Brok

Szacunkowy koszt: ok 130 zł (obejmuje dojazd, nocleg, wyżywienie oraz zwiedzanie z przewodnikiem)

Ekwipunek

Sprzęt:

- Sprawny technicznie rower (uwaga: rower musi być dostosowany do różnego rodzaju nawierzchni – asfaltu, szutru, żwiru – tzw. „kolarzówki” niestety nie zdadzą egzaminu).
- Odblaski rowerowe, sprawne światelko przednie i tylnie.
- Sakwy rowerowe, plecak, opcjonalnie kask.



Wyjazd jest organizowany na zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w imprezie.



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Ubranie:

- lekkie wygodne obuwie.
- klapki lub sandały do poruszania się po obiekcie noclegowym.
- ciepły sweter, polar albo bluza, skarpety na zmianę.
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna.
- strój do spania bielizna.
- chustka lub czapka od słońca.
- okulary przeciwsłoneczne.

Inne:

- Pieniądze.
- Dokumenty (szczególnie uprawniające do zniżek np. legitymacja studencka, PTTK, itp.).
- leki osobiste, kosmetyczka (tylko nie za ciężka).
- Ręcznik.
- Papier toaletowy, chusteczki higieniczne.
- Kompas i mapa (preferowana mapa: Nadbużański Park Krajobrazowy).
- Aparat fotograficzny (opcjonalnie).
- Latarka z dodatkową zmianą baterii.
- Książeczka Kolarskiej Odznaki Turystycznej oraz innych.

Jedzenie:

- kanapki na sobotę
- napoje lub woda ok. 1,5 l w plastikowej butelce

Obiadokolacja w sobotę wieczorem oraz jedzenie na niedzielę jest przewidziane przez organizatora

Kontakt: Przemysław Bala (tel. 661-641-295; e-mail: [przemek.bala\[at\].gmail.com](mailto:przemek.bala[at].gmail.com))

Decyduje kolejność zgłoszeń oraz wpłacenia zaliczki w wysokości 100 zł do organizatora! Chętnych proszę o zgłoszenie i opłatę do czwartku – 05.05.2016 włącznie.

Dane do przelewu zostaną przesłane prywatnie zaraz po zgłoszeniu.

Wyjazd jest organizowany na zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w Imprezie.

