



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej  
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



## ***Jednodniowa wycieczka piesza w Lasy Pomiechowskie „Doliną Wkry”***

### **Wyjazd**

Zbiórka w **sobotę, 17.11.2012 r.** o godz. **7:10** na **Dworcu PKP Warszawa Gdańska**  
(w hali głównej przy kasie nr 1)

Wyjazd pociągiem KM do Nasielska a następnie do Ciekosyna Krynicy (odjazd 7:28)

### **Powrót**

Powrót w sobotę, 17.11.2012 r. o godz. 18:13 na **Dworzec PKP Warszawa Gdańska**.

### **Bilety**

Należy zakupić bilet PKP Kolei Mazowieckich do Ciekosyna z przesiadką w Nasielsku.  
Posiadający kartę miejską ZTM kupują bilety od stacji Warszawa Choszczówka .

**Bilety każdy uczestnik kupuje we własnym zakresie !**

### **Trasa**

Ciekosyn – Lelewo – Zaborze – Goławice – Kosewo – Brody Warszawskie (ok. 20 km)

### **Atrakcje**

- Zabytkowy Kościół w Ciekosynie
- Malowniczy szlak wzdłuż doliny rzeki Wkry
- Forty twierdzy Modlin
- Lasy Pomiechowskie
- Rezerwat Przyrody i Obszary Natura 2000

### **Szacunkowy koszt:**

Bilety PKP:

- 27,50 zł bez zniżki na pociągi (posiadacze kary miejskiej ZTM 23,10 zł)
- 13,75 zł ze zniżką na pociągi (posiadacze kary miejskiej ZTM 11,65 zł).



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej  
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



## **Ekwipunek**

### **Sprzęt**

- mały plecak

### **Ubranie**

- wygodne, rozchodzone buty
- ciepły sweter, polar albo bluza
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, parasol
- czapka, szalik, rękawiczki

### **Inne**

- pieniądze
- dokumenty (w tym dokumenty uprawniające zniżek np. legitymacja studencka, karta miejska)
- leki osobiste
- latarka z dodatkową zmianą baterii (najwygodniejsza „czołówka”)
- kompas i mapa  
(polecana mapa 1:50 000 „Północne okolice Warszawy” wyd. Compass)
- książeczki OTP i „Turysta Przyrodnik”

### **Jedzenie**

- prowiant na całą trasę (np. kanapki i czekolada)
- napoje lub woda ok. 1,5 l w plastikowej butelce ewentualnie termos z herbatą

## **Organizator**

Rafał Kwatek

(tel. 510 002 561, mail: [quateq@wp.pl](mailto:quateq@wp.pl))