



Komisja Turystyki Kolarskiej
przy OM PTTK w Warszawie



WYJAZD KURSU PTKOL NA PODLASIE

Zapraszamy serdecznie wszystkich zainteresowanych, a w szczególności Kursantów PTKol na wyjazd kolarski. Zapraszamy wszystkie osoby, które nie miały dotąd okazji uczestniczyć w wielodniowych wycieczkach, jak również doświadczonych turystów-kolarzy.

W programie m.in. atrakcje krajoznawcze i przyrodnicze Podlasia i Podlasia Południowego.

Organizatorzy wyjazdu:

Komisja Turystyki Kolarskiej przy OM PTTK w Warszawie

Informacje i zgłoszenia:

Małgorzata Gładys-Kwatek
Rafał Kwatek

(510 002 570 m_gladys@wp.pl)
(510 002 561 quateq@wp.pl)

*W związku z koniecznością rezerwacji noclegu oraz zakupu biletów powrotnych na pociąg prosimy o **zgłoszenia i wpłatę zaliczek w wysokości 50 zł do wtorku 20 maja**. Zaliczki można przekazać do organizatorów wyjazdu podczas wtorkowych spotkań weryfikatu lub w innych terminach po umówieniu z organizatorami.*

Plan wyjazdu:

Wyjazd:

Zbiórka w sobotę, 24 maja 2014 r. o godz. **7:05** na **Dworcu PKP W-wa Zach.** (w przejściu podziemnym przy kasach Kolei Mazowieckich). Jedziemy pociągiem Kolei Mazowieckich z W-wy Zach. do Siedlec (odjazd 7:28).

Każdy uczestnik powinien **zakupić wcześniej bilet na pociąg KM z Warszawy Zachodniej do Siedlec** (posiadacze karty miejskiej kupują bilet od stacji Warszawa Wola Grzybowska). W pociągach KM przewóz roweru jest bezpłatny i nie wymaga dodatkowego biletu.

Bilety na powrót kupuje organizator.

Powrót:

W niedzielę, 25 maja 2014 r. o godz. 19:58 na **Dworzec PKP W-wa Wschodnia** pociągiem IR Z Hajnówki do Warszawy Wschodniej.

Charakter wyjazdu:

Kolarski, szkoleniowo-egzaminacyjny



Komisja Turystyki Kolarskiej
przy OM PTTK w Warszawie



Trasa:

24.05 (sobota): Siedlce - Krześlinek - Patrykozy - Paprotnia - Korczew - Bużyska – Drohiczyn (ok. 50 km)

25.05 (niedziela): Drohiczyn - Zajączniki - Siemiatycze - Grabarka - Radziwiłłówka - Mielnik - PKP Siemiatycze (ok. 55 km)

Uwaga! Wymieniona powyżej trasa może podlegać modyfikacjom w zależności od warunków pogodowych oraz potrzeb i możliwości uczestników.

Atrakcje:

- Zabytki Siedlec, Drohiczyna, Siemiatycz i Mielnika
- pałace w Patrykozach i Korczewie
- drewniany kościół w Paprotni
- rezerваты przyrody Dębniak, Kaliniak i Przekop
- święta góra prawosławia - Grabarka

Szacunkowy koszt:

ok. 130 zł (normalny), ok. 100 zł (ulgowy)

Cena obejmuje dojazd, nocleg, program, wyżywienie.

Ekwipunek:

Sprzęt

- sprawny rower dostosowany do turystyki wraz z oświetleniem i dzwonkiem
- kask rowerowy
- sakwy rowerowe lub plecak o pojemności 35-40 l
- dwie dętki pasujące do obręczy roweru uczestnika (zgodność szerokości i wentyla)
- pompka rowerowa (dostosowana do wentyli używanych przez uczestników)
- łyżki do opon (*zalecane*)
- komplet łałek rowerowych
- zapinka rowerowa
- scyzoryk



Komisja Turystyki Kolarskiej
przy OM PTTK w Warszawie



Ubranie

- ubiór do turystyki kolarskiej, trójwarstwowy
- strój do spania, spodnie dresowe
- polar albo bluza
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna
- bielizna, skarpety na zmianę
- czapka, szalik, rękawiczki, okulary przeciwsłoneczne

Inne

- pieniądze i dokumenty (szczególnie uprawniające do zniżek np. legitymacja studencka, legitymacja PTTK, itp.)
- leki osobiste, kosmetyczka (tylko nie za ciężka), ręcznik
- papier toaletowy, chusteczki higieniczne
- latarka z dodatkową zmianą baterii (najwygodniejsza „czołówka”)
- (zalecane) kompas i mapa (polecana mapa Nadbużańskie Podlasie 1:100 000 wyd. TD)
- aparat fotograficzny
- klapki lub sandały
- książeczki KOT oraz innych odznak turystycznych

Jedzenie

- kanapki na śniadanie / drugie śniadanie w sobotę (ciepły posiłek przewidziany w knajpce w Drohiczynie po 18.00)
- napoje (woda) w butelce / bidonie na pierwszy dzień

Impreza jest organizowana jest zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w imprezie. Każdy z uczestników imprez opłaca wyłącznie swoje rzeczywiste koszty.