



Studencki Klub Przedowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Boże Ciało na Słowacji Magura Spiska oraz Pieniny

Plan wyjazdu:

Wyjazd:

Zbiórka we wtorek, 2 czerwca 2010 r. o godz. **20:40** na **Dworcu PKP Warszawa Wschodnia** (w hali głównej przy kasie nr 1)
Jedziemy pociągiem z Warszawy Wschodniej do Krynicy (odjazd 21:22)

Powrót:

W niedzielę, 6 czerwca 2010 r. o godz. 23:10 na **Dworzec PKP Warszawa Centralna**.

Bilety:

Należy zakupić ze sobą bilet na pociąg TLK do Nowego Sącza

Charakter wyjazdu:

Pieszy, górski, namiotowy

Program:

czwartek: Jaworki – Wysoka – Wysoki Wierch – Vel'ky Lipnik
piątek: Vel'ky Lipnik – Veterny vrch – Magurskie sedlo
sobota: Magurskie sedno – Bukovina
niedziela: Bukovina – Ždziar

Szacunkowy koszt:

normalny: ok. 200 zł + 20 euro, ulgowy: ok. 160 zł + 20 euro
Cena obejmuje dojazd, nocleg, wyżywienie.

Ekwipunek:

Sprzęt

- plecak
- śpiwór
- karimata
- **namiot !!!**
- menażka, kubek, sztućce, scyzoryk



Studencki Klub Przedowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Ubranie

- wygodne, rozchodzone buty, dobrze zaimpregnowane
- ciepły sweter, polar albo bluza
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, parasol
- strój do spania
- bielizna, skarpety
- czapka, szalik, rękawiczki,
- okulary przeciwsłoneczne
- chustka lub czapeczka chroniąca przed słońcem

Inne

- pieniądze,
- dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy państwowej ze Słowacją – **dowód osobisty lub paszport !!!**,
- dokumenty uprawniające zniżek np. legitymacja studencka, legitymacja PTTK,
- leki osobiste, kosmetyczka (tylko nie za ciężka),
- ręcznik
- papier toaletowy, chusteczki higieniczne
- latarka z dodatkową zmianą baterii (najwygodniejsza „czołówka”)
- kompas i mapa (polecana mapa 1:50 000 wyd. VKU Harmance nr. 103 – Spisska Magura oraz nr 113 Vysoke Tatry)
- aparat fotograficzny
- klapki lub sandały
- książeczki GOT i oraz innych odznak turystycznych
- zapalki

Jedzenie

- kanapki na czwartek (dopiero wieczorem przewidziany ciepły posiłek)
- napoje lub woda ok. 1,5 l w plastikowej butelce

Kontakt:

Rafał Kwatek (510 002 561 quateq@wp.pl)

*W związku z wcześniejszym zakupem jedzenia na wyjazd prosimy o **zaliczkę 50 zł** do niedzieli 31 maja.*

Prosimy również o szybkie zgłoszenia (też do 31 maja) osoby posiadające jak i nieposiadające namioty, abyśmy mogli zaplanować podział grupy.