

STUDENCKI KLUB PRZODOWNIKÓW TURYSTYKI GÓRSKIEJ KOŁO NR 23 PRZY
ODDZIALE MIĘDZYUCZELNIANYM PTTK W WARSZAWIE

ABC turystyki

materiały szkoleniowe szkoleniowe
Kursu Organizatora Turystyki PTTK

Rafał Kwatek



październik 2007

Konspekt wykładu

❖ imprezy

- czas trwania
 - weekend
 - długi weekend
 - tydzień, a może dwa
- dojazd
 - wszyscy razem
 - PKP, PKS, a może komunikacja prywatna
- charakter imprezy
 - piesze
 - górskie
 - zwiedzanie
 - inne
- kto jest organizatorem
 - SKPTG – to my
 - Oddział Międzyuczelniany PTTK – to coś wyżej
 - rejestr imprez
 - ubezpieczenie NNW i OC
- kadra
 - minimum to uprawnienia OT
 - przewodnicy, przodownicy i instruktorzy
- rozliczenie
 - non-profit
 - każdy pokrywa własne koszty
 - bez dofinansowania
- nasz styl
 - bezpiecznie
 - tak, żeby jak najwięcej osób zadowolić
 - turystyka i krajoznawstwo
- trasa
 - dostosujemy do najsłabszych
 - bez noża w zębach
 - atrakcyjna krajoznawczo
- noclegi
 - schronisko – PTTK, PTSM
 - agroturystyka lub prywatnie
 - chatki, bazy
 - namiot
- imprezowanie
 - może coś naukowego (slajdy, prelekcja)
 - impreza z gitara
 - alkohol – nie jesteśmy z AA.

❖ **noszenie**

- plecaki
 - zalety małych i dużych plecaków
 - pakowanie plecaka
 - zabezpieczenie plecaka przed deszczem
- jak pakować rzeczy, aby nie zamokły
 - worki śmieciowe i reklamówki
 - pokrowiec na plecak

❖ **spanie**

- karimata i mata
 - spanie na karimacie, materacu i macie
- komfort termiczny
 - śpiwory, a koce
 - rodzaje śpiworów
 - NRC – co to jest i do czego służy
- namiot
 - wiatr
 - wielkość
 - kamuflaż

❖ **jedzenie**

- w czym jeść i jak jeść?
 - menażka, czy miseczka
 - kubek plastikowy czy termo
 - sztućce (nóż, widelec, łyżka, czy widelec, a może szczypczyki do raków?)
 - nóż, czy scyzoryk
 - trochę higieny – cerata
- przygotowanie posiłku obiadowego
 - ideologia o 2 lub 3 posiłków
 - co jeść hinole, czy pawik?
 - gotowanie – palnik, ognisko, kuchenka
 - ile osób je? – gar, czy menażka
 - bez zapalek nic nie ugotujesz, ewentualnie zapalniczki
- przegryzka w drodze
 - czekolada, batoniki, mleko w tubce czy kanaki
 - picie - woda, herbata (termos), plusz

❖ **chodzenie**

- buty turystyczne
 - długie, czy krótkie
 - muszą być wygodne
 - byle by nie przeciekały
 - stuptuty – po co się brudzić
- obuwiu na noclegu
 - sandały – dobre także do chodzenia po mieście
 - tenisówki – na pewno najlepsze do gry w piłkę
 - klapki – przydatne pod prysznic

❖ **ubranie**

- bielizna
 - majtki, skarpetki – zwykłe a oddychające
 - koszulki (zwykłe i oddychające)
- spodnie
 - dlaczego nie dżinsy
 - fajnie jak są z odpinanymi nogawkami
 - druga para na wieczór
- góra
 - koszula flanelowa
 - sweter
 - windstoper
 - polar
- na głowę i ręce
 - czapki (zimowa, letnia)
 - szalik
 - chusta na głowę
 - okulary (zwykłe, przeciwsłoneczne)
 - rękawiczki

❖ **deszcz**

- coś na siebie
 - dlaczego nie peleryna?
 - pałatka – ale to ciężkie
 - jak kurtka (zwykła, czy Gore?)
- a może parasol?

❖ **prowadzenie**

- zawsze miejmy mapę
 - mapa
 - mapnik
- przydatne przy prowadzeniu
 - kompas
 - przewodnik

❖ **mycie**

- kosmetyczka
 - nie za duża
 - gąbka
- wycieranie
 - ręcznik, czy chusta?

❖ **inne**

- bezpieczeństwo i higiena pracy
 - apteczka
 - zegarek
 - komórka i ładowarka
 - chusteczki
 - woda
 - papier toaletowy
 - czółwórka
- papiery i dokumenty
 - pieniądze + dokumenty
 - książeczki odznak
- miły wieczór
 - instrument – gitara + pokrowiec
 - stroik z baterią (kamerton)
 - śpiewnik
- dokumentacja imprezy
 - aparat

Lista sprzętu

❖ noszenie

- plecak (mały i duży)
- pokrowiec na plecak
- reklamówki
- worki śmieciowe

❖ spanie

- karimata
- mata
- śpiwór
- NRC
- namiot

❖ jedzenie

- menażka
- miseczka
- kubek (plastik i termo)
- sztucce
- scyzoryk
- nóż
- cerata
- zupki jum-jum
- gaz + palniki
- gar
- zapalaki
- czekolada
- woda lub inne napoje
- plusz
- termos

❖ chodzenie

- buty turystyczne
- stup tuty
- tenisówki
- klapki (zwykłe, sandały)

❖ **ubranie**

- bielizna (majtki, skarpetki)
- koszulki (zwykłe i oddychające)
- spodnie
- koszula flanelowa
- wind stoper
- polar
- czapki (zimowa, letnia)
- szalik
- chusteczka na głowę
- okulary (zwykłe, przeciwsłoneczne)
- rękawiczki

❖ **deszcz**

- peleryna
- pałatka
- kurtka (zwykła, gore)
- parasol

❖ **prorowadzenie**

- mapa
- mapnik
- kompas
- przewodnik

❖ **mycie**

- kosmetyczka
- ręcznik
- chusta

❖ **inne**

- apteczka
- komórka + ładowarka
- zegarek
- chusteczki
- woda
- papier toaletowy
- czołówka
- pieniądze + dokumenty
- książeczki odznak
- gitara + pokrowiec
- stroik z baterią (kamerton)
- śpiewnik
- aparat