



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Powitanie lata w Górach Stołowych

Plan wyjazdu:

Serdecznie zapraszam na wyjazd w najpiękniejsze, jak twierdzą niektórzy, pasmo polskich Sudetów – Góry Stołowe! W planie m.in. zwiedzanie Kłodzka i Kudowy Zdrój, podróż przez labirynt Błędných Skal i zdobycie Szczelińca Wielkiego – najwyższego szczytu tego pasma zaliczanego do Korony Gór Polskich. Może nawet uda nam się załapać na zachód słońca ze szczytu? Po noclegu w klimatycznym schronisku PTTK Pasterka zejdziemy pośród formacji skalnych do Dusznik Zdroju, skąd przez Wrocław wrócimy do domu.



Zbiórka: Piątek 07.06.2019 o godz 22.40 na hali głównej dworca Warszawa Centralna PKP

Wyjazd: godzina 23.05 (pociąg IC) do Wrocławia, tam przesiadka w pociąg Kolei Dolnośląskich do Kłodzka

Powrót: Niedziela 09.06.2019 w godzinach wieczornych, powrót pociągiem IC z Wrocławia

Charakter wyjazdu: pieszy, górski, krajoznawczy

Atrakcje:

- Spacer po Kłodzku
- Zwiedzanie Kudowy Zdrój – Park Zdrojowy, Kaplica Czaszek
- Labirynt Błędne Skały
- Zdobycie Szczelińca Wielkiego – najwyższego szczytu Gór Stołowych zaliczanego do KGP
- Nocleg w położonej na „krańcu świata” osadzie Pasterka

Wyjazd jest organizowany na zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w Imprezie.



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Trasa:

Dzień 1:

Warszawa -> Wrocław -> Kłodzko (zwiedzanie) – > Kudowa Zdrój– Labirynt Błędne Skały – Schronisko PTTK Pasterka – Szczeliniec Wielki – Schronisko PTTK Pasterka (ok. 28 GOT/18 km – wejście na Szczeliniec Wielki bez plecaków)

Dzień 2:

Schronisko PTTK Pasterka - Karłów – Skały Puchacza – Duszniki Zdrój -> Wrocław -> Warszawa (ok. 16 GOT/ 14 km)

Dla chętnych planowana jest możliwość uczestnictwa we Mszy Św. we Wrocławiu podczas przesiadki.

Noclegi: Schronisko PTTK Pasterka (honorowane zniżki PTTK)

Szacunkowy koszt: ok 185 zł, studenci: 150 zł (*obejmuje: dojazd, nocleg oraz bilety wstępu do Parku Narodowego i zwiedzanych obiektów, bez tzw. kosztów własnych i wyżywienia*)

Ekwipunek:

Sprzęt:

- plecak
- śpiwór (istnieje możliwość wypożyczenia pościeli w schronisku w cenie 10 zł – prosba o informację przy zapisach)
- menażka, kubek, sztućce, szczyrzyk
- termos
- kije trekkingowe (opcjonalnie)
- latarka (najlepsza czołówka)

Ubranie:

- wygodne, rozchodzone buty, dobrze zaimpregnowane
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna
- ciepły sweter, polar albo bluza
- klapki, kaptcie do chodzenia po obiekcie noclegowym
- strój do spania, bielizna, skarpety na zmianę
- okulary przeciwsłoneczne
- czapka, chusta od słońca

Wyjazd jest organizowany na zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w imprezie.



Studencki Klub Przdowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Inne:

- pieniądze
- dokumenty (szczególnie uprawniające do zniżek np. legitymacja studencka, PTTK, itp.)
- leki osobiste, kosmetyczka
- ręcznik, chusteczki higieniczne
- mapa (Góry Stołowe, Sudety Środkowe)
- aparat fotograficzny
- książeczka Górskiej Odznaki Turystycznej oraz innych (Korona Sudetów, Diadem Polskich Gór itp.)

Jedzenie:

- kanapki na sobotnie śniadanie w Kudowie oraz niepsujące się produkty na śniadanie w niedziele (owsianka do zalania, bułki z pastą itp.)
- przekąski na drogę w sobotę i niedzielę (kanapki, czekolada, żelki) – im większa możliwość podzielenia się z innymi uczestnikami wycieczki, tym lepiej 😊
- napoje lub woda ok. 1,5 l w plastikowej butelce (w przypadku zapowiadanej wysokiej temperatury odpowiednio więcej!)

W schronisku będzie możliwość zjedzenia ciepłego posiłku (zupa, pierogi, danie mięsne) – każdy zamawia wg własnych preferencji. Można też ugotować coś w kuchni turystycznej.

Kontakt: Rafał Starościk (telefon: 603 865 550, email: rafstaroscik@gmail.com)

UWAGA: LIMIT – 15 OSÓB

Decyduje kolejność zgłoszeń oraz wpłacenie zaliczki w wysokości 90 zł do organizatora! Proszę o wpłacenie zaliczki do 9 maja 2019 r.

Wyjazd jest organizowany na zasadach non-profit. Prowadzący nie pobierają wynagrodzenia i pokrywają całkowicie koszty swojego uczestnictwa w Imprezie.