



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej  
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



## **PRZEZ POGÓRZA PODKARPACKIE**

*Zapraszamy serdecznie na Majówkę na Pogórza Karpackie – Pogórze Strzyżowskie, Dynowskie i Przemyskie.*

**Uwaga! W związku z koniecznością wcześniejszego zakupu biletów na autobus oraz zapewnienia odpowiedniej liczby miejsc w namiotach proszę o zgłoszenia oraz wpłaty zaliczek w wysokości 100 zł do wtorku 24.04.**

### ***Plan wyjazdu:***

#### **Dojazd**

Zbiórka w piątek, **27.04.2012** o godz. **23.45** na dworcu **PKS Warszawa Zachodnia** przy kasach.

Jedziemy autobusem NEOBUS z Warszawy Zachodniej do Rymanowa. Bilety kupuje organizator!

#### **Powrót**

Powrót w niedzielę, 6.05.2012 r. o godz. 22.53 na dworzec PKP Warszawa Centralna

### ***Plan wyjazdu:***

#### **Trasa:**

Frysztak – Pasma Klonowej Góry - Stęпина – Pasma Jazowej – Pasma Królewskiej Góry – Czarnorzeki – Pasma Suchej Góry - Węglówka – Strzyżów – Pasma Wilczego – Dynów – Pasma Kruszelnicy – Piątkowa – Masyw Piaskowej – Krasieczyn

Uwaga! Wymieniona powyżej trasa może podlegać modyfikacjom w zależności od warunków pogodowych oraz potrzeb i możliwości uczestników

#### **Program:**

Najciekawsze atrakcje:

- najwyższe szczyty Pogórzy Strzyżowskiego i Dynowskiego,
- schrony kolejowe w Stępinie i Strzyżowie, wchodzące w skład kwatery głównej Hitlera *Anlage Süd* z okresu II wojny światowej,
- Brama Frysztacka – malowniczy przełom Wisłoka,
- ruiny zamku Kamieniec, w którym miał miejsce spór będący pierwowzorem *Zemsty* Aleksandra Fredry,
- rezerwat Prządki z ostańcami - dziewczętami zamienionymi w kamień, ukaranymi za przedzenie lnu w święto,
- Dąb Poganin – jeden z największych dębów na Podkarpaciu,
- ruiny zamku w Czudcu,
- niezwykle urokliwa cerkiew w Piątkowej,
- manierystyczny zamek w Krasieczynie.



Studencki Klub Przewodników Turystyki Górskiej  
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



### ***Szacunkowe koszty:***

Osoby posiadające zniżkę studencką na kolej – 450 zł, pozostałe osoby - 500 zł.

Uwaga! Podane powyżej koszty są orientacyjne. Szacowane koszty obejmują dojazd, wyżywienie, noclegi i program (m.in. wstępy do obiektów).

### ***Ekwipunek:***

#### **Sprzęt**

plecak (o pojemności min. 60 l)

śpiwór i karimata

**namiot (osoby nieposiadające namiotu prosimy o kontakt)**

menażka, kubek, sztućce, scyzoryk

#### **Ubranie**

wygodne, rozchodzone buty, dobrze zaimpregnowane

ciepły sweter, polar albo bluza

kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, parasol

strój do spania

bielizna, skarpety na zmianę

czapka, szalik, rękawiczki, okulary przeciwsłoneczne

#### **Inne**

dokumenty (dowód osobisty oraz inne uprawniające do zniżek np. leg. studencka, PTTK, PTSM)

pieniądze

latarka z dodatkową zmianą baterii

kompas i mapa (polecane mapy 1:50 000 Compass/Galileos Pogórze Strzyżowskie i Dynowskie oraz Pogórze Przemyskie)

leki osobiste

kosmetyczka (tylko nie za ciężka), ręcznik

papier toaletowy, chusteczki higieniczne

aparat fotograficzny

klapki lub sandały do chodzenia po schronisku

książeczki GOT, OTP, Turysta Przyrodnik

#### **Jedzenie**

kanapki na śniadanie i drugie śniadanie pierwszego dnia (przewidziany wieczorem ciepły posiłek)

napoje na pierwszy dzień

### ***Kontakt:***

Małgorzata Gładys

Tel. +48-510-00-25-70

Email: [m\\_gladys@wp.pl](mailto:m_gladys@wp.pl)