



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Wyjazd z Fiziem

Plan wyjazdu:

Wyjazd:

Zbiórka w sobotę, 23 sierpnia 2014 r. o godz. **4:00** w hali głównej **Dworca PKP Warszawa Centralna**

Jedziemy pociągiem z Warszawy Wschodniej do Krakowa (odjazd 4:28 pociąg SMOK WAWELSKI – przyjazd 08:06), dalej jedziemy do Mszany Dolnej (odjazd 08:40 – przyjazd 10:00).

Powrót:

W niedzielę, 24 sierpnia 2014 r. godz. 23.30 na **Dworzec PKP Warszawa Wschodnia**.

Bilety:

Zapewnia organizator

Charakter wyjazdu:

Pieszy, górski, namiotowy

Program:

sobota: Mszana Dolna – Jasień – Polana Wały (22 GOT)

niedziela: Polana Wały – Mogielica – Ćwilin – Śnieżnica - Kasina Wielka (30 GOT)

Szacunkowy koszt:

ok. 150 (osoby ze zniżką 110)

Cena obejmuje dojazd, nocleg, obiadokolację i śniadanie

Ekwipunek:

Sprzęt

- plecak
- śpiwór
- karimata
- namiot (nieobowiązkowo – możliwy nocleg w namiotach oferowanych przez bazę)
- menażka, kubek, sztućce, scyzoryk



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Ubranie

- wygodne, rozchodzone buty, dobrze zaimpregnowane
- ciepły sweter, polar albo bluza
- kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, parasol
- strój do spania
- bielizna, skarpety
- czapka, szalik, rękawiczki,
- okulary przeciwsłoneczne
- chustka lub czapeczka chroniąca przed słońcem

Inne

- pieniądze
- dokumenty (szczególnie uprawniające do zniżek np. legitymacja studencka, legitymacja PTTK, itp.)
- leki osobiste, kosmetyczka (tylko nie za ciężka),
- ręcznik
- papier toaletowy, chusteczki higieniczne
- latarka z dodatkową zmianą baterii (najwygodniejsza „czołówka”)
- kompas i mapa (polecana mapa Beskid Wyspowy 1:50 000 wyd. Compass)
- aparat fotograficzny
- klapki lub sandały
- książeczki GOT i TP oraz innych odznak turystycznych
- zapalki

Jedzenie

- kanapki na sobotę (dopiero wieczorem przewidziany ciepły posiłek)
- napoje lub woda ok. 1,5 l w plastikowej butelce



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Kontakt:

Paweł Janicki (668-163-798 paweljanicki90@gmail.com)

Proszę o szybkie zapisy i zgłoszenia osób, które chcą nocować we własnym namiocie. Zapisywać się najlepiej będzie SMSem, gdyż do 15 sierpnia będę miał ograniczony dostęp do Internetu. Do niedzieli 17.08 będę zbierał zaliczki w wysokości 100 zł od osoby.