



Studencki Klub Przewodników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



RAJD „NA DOBRY POCZĄTEK”

Plan wyjazdu:

Wyjazd:

Zbiórka w piątek, **9 października 2009 r.** o **godz. 23:55** na Dworcu **PKP Warszawa Wschodnia** (w hali głównej przy kasie nr 1)
Jedziemy pociągiem z Gdańska do Zakopanego (wsiadamy w Makowie Podhalańskim)

Powrót:

W niedzielę, **11 października 2009 r.** o godz. 21:45 na Dworzec **PKP Warszawa Centralna**.

Bilety:

Każdy uczestnik powinien zakupić sobie wcześniej bilet PKP na pociąg pośpieszny z Warszawy Wschodniej do Makowa Podhalańskiego

Charakter wyjazdu:

Pieszy, górski

Atrakcje:

- Ruiny zamku w Lanckoronie
- drewniana zabudowa Lanckorony
- Kalwaria Zebrzydowska (zabytek UNESCO!)
- góry i widoki oraz dobra zabawa ☺

Trasa:

Dzień 1:

„Trasa dla wymagających”:

Maków Podhalański – Koskowa Góra – Bieńkowska Góra – Lanckorona ok. 30 GOT

„Trasa spacerowa”:

Maków Podhalański – Budzów – Zachełmna – Skawinki – Lanckorona ok. 20 GOT

Dzień 2:

Lanckorona – Góra Żar – Kalwaria Zebrzydowska ok. 15 GOT

Szacunkowe koszty:

Studenci ok. 110-120 zł, pozostali ok. 150-160 zł (obejmuje dojazdy, noclegi, wyżywienie).



Studencki Klub Przodowników Turystyki Górskiej
Koło nr 23 przy OM PTTK w Warszawie



Ekwipunek:

Sprzęt

plecak o pojemności min. 35 l
śpiwór (jeśli ktoś nie posiada śpiwora istnieje możliwość wykupienia pościeli na noclegu)
misa, kubek, sztućce, scyzoryk

Ubranie

wygodne, rozchodzone buty, dobrze zaimpregnowane
ciepły sweter, polar albo bluza
kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, parasol
strój do spania
bielizna, skarpety na zmianę
chustka lub czapka od słońca, okulary przeciwsłoneczne

Inne

dokumenty (dowód osobisty oraz inne uprawniające do zniżek np. legitymacja studencka, PTSM)
pieniądze
latarka z dodatkową zmianą baterii
kompas i mapa (polecana mapa 1:50 000 Compass/Galileos Beskid Makowski)
leki osobiste
kosmetyczka (tylko nie za ciężka), ręcznik
papier toaletowy, chusteczki higieniczne
aparat fotograficzny
kłapki lub sandały
książeczki GOT, Turysta Przyrodnik

Jedzenie

kanapki na sobotnie śniadanie i drugie śniadanie (przewidziany wieczorem ciepły posiłek)
napoje (woda, herbata w termosie) na sobotę

Kontakt:

„Trasa dla wymagających”
Piotr Popławski
Tel. +48-793-26-56-86
Email: piotr.xvt@wp.pl

„Trasa spacerowa”
Rafał Kwatek
Tel. +48-510-00-25-61
Email: quateq@wp.pl

Prosimy o zapisywanie się u organizatorów tras!